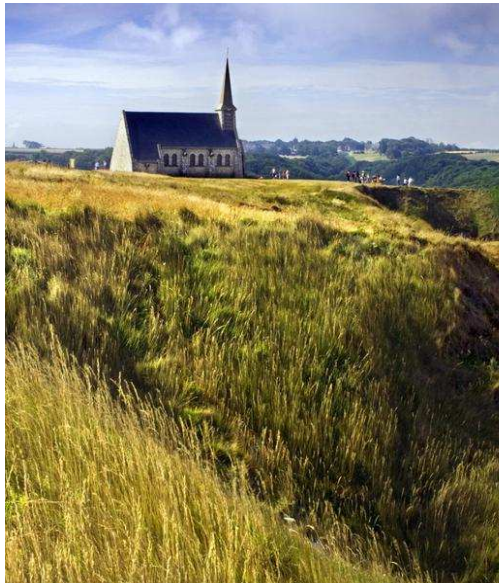


LE JOURNAL

DECEMBRE 2019

Mensuel de la résidence



Etoile
du Matin

L'EHPAD | sedna.
RÉSIDENTIEL | FRANCE





LA RÉSIDENCE ETOILE DU MATIN
vous convie à un
**REPAS DES FAMILLES
DE NOËL**

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

12H

Venez partager avec nous un Noël magique !

Pour des raisons logistiques veuillez réserver auprès du secrétariat avant le 2 décembre 2019
Menu à 22 euros .Tél : 02.35.10.39.93

INFO...



À NOTER

À NE PAS MANQUER
EN DECEMBRE

CHORALE
Ensemble
vocale de L'Arche
Lundi 2
15H REZ DE CHAUSSÉE



**L'APERO
DE BIENVENUE**
Mardi 17
11H REZ DE CHAUSSÉE



MESSE
Vendredi 20
14H45 SALON
DU 1 ER ETAGE



**MEDIATION
ANIMALE**
Jeudi 26
GRUPE 1
14H45 SALON
DU 1 ER ETAGE

VOUS POUVEZ SUIVRE

L'ACTUALITÉ DE LA RÉSIDENCE
SUR NOTRE SITE INTERNET :

www.ehpad-etretat.fr



BON À SAVOIR



PSYCHOLOGUE
Mme SALLERON
le mercredi et le jeudi
de 10h à 17h



**INFIRMIÈRE
COORDINATRICE**
Mme LACHEVRE
Du lundi au vendredi
de 9 h à 17h

**COIN
BIBLIOTHEQUE**

Les résidents ont à disposition
un coin bibliothèque , au
niveau du rez de chaussée en
face du salon de coiffure.

Tout le monde peut ainsi
déposer l'un de ses coups de
cœur ou un livre qu'il souhaite
faire découvrir.

Et tout le monde peut prendre
le livre qu'il souhaite et le
ramener.

BIBLIOTHÈQUE SONORE

Nous avons mis en place au sein de la résidence un prêt de
livre sonore .

Ceux qui aimaient lire et qui ont une vision insuffisante pour
lire pourront écouter des livres en commun ou
individuellement, dans leur chambre gratuitement. Merci de
contacter Carine l'animatrice pour plus de renseignements.



COIFFEUSE
SUR RENDEZ VOUS



PEDICURE
Mme DEBOFFLES
1 fois par mois



KINESITHERAPEUTE

Le lundi, mardi
et vendredi
A partir de 13h

Avec Baptiste et Claire



ESTHÉTICIENNE
GAËLLE

Prise de rendez-vous
au 06.19.83.52.14

RESIDENTS A LA UNE

ANNIVERSAIRES

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à :



1. Mme DEVILLERS Nicole,
le samedi 14 décembre ,fêtera ses 87 ans,
2. Mme DELU Francine,
le lundi 16 décembre , fêtera ses 91 ans

L'anniversaire est organisé le jour même :
avec pour commencer le matin un petit déjeuner spécifique et au
moment du repas , à la salle de restauration « Le Cabestan »

Bienvenu.e.s

Nous souhaitons la bienvenue
au sein de la résidence à :

Mme PEPIN Yolande, Mr DENOYER George

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE

Lundi 4, vendredi 15, Lundi 18, vendredi 22, Novembre

Plusieurs « ateliers mémoire » sont proposés dans le mois aux résidents.

L'objectif de ces « ateliers mémoire » est de stimuler les fonctions cognitives des résidents de manière ludique.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION JEUX DE MÉMOIRE

L'atelier dure entre trois quarts d'heure et une heure. C'est dans cette dynamique, et au-delà des exercices proposés, que nous laissons place aux rires et boutades durant l'activité.



Les exercices de stimulation de la mémoire sont divers et nos sources d'inspiration multiples comme qui veut gagner des millions, Doc Géronto'Jeux , etc ...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

EXPRESSION CORPORELLE

Le mardi 5, 12,19 novembre

Une animation expression corporelle est pratiquée chaque semaine en groupe, pour entretenir et améliorer les qualités physiques de chacun. Les résidents ont pu ainsi laisser libre cours aux mouvements. Ce groupe d'expression corporelle met en jeu les objectifs suivants :



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



-développer la communication infra-verbale, émotionnelle et stimuler la communication verbale ;



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



-retrouver un corps
plaisir et favoriser
la narcissisation ;



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



- encourager une prise
de conscience
corporelle et favoriser
l'investissement
corporel ;



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



-solliciter les fonctions cognitives supérieures (attention, mémoire, fonctions exécutives et instrumentales) ;

-soutenir les interactions entre les participants.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES HISTOIRES NORMANDE EN VISITE EN CORSE

Mardi 5 et 26 novembre,

Carine étant partie en Corse, elle a proposé aux résidents un petit voyage dans le temps passé selon les périodes les plus importantes !



L'histoire de la Corse est très riche. Souvent envahie mais jamais soumise, l'île de beauté à tant à raconter. Occupations, invasions, combats, révolutions... La Corse a connu de nombreux tourments.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION LOTO

Vendredi 8 Novembre,

La majorité des résidents s'était réunie autour de « la table de jeu » pour voir valser les petits jetons.



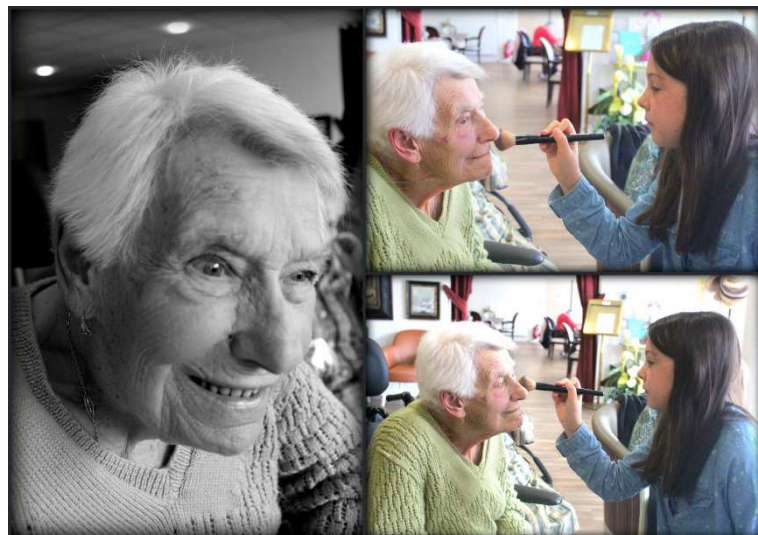
Deux fois par mois, tous attendent ce jeu, devenu une véritable institution ! La résidence organise un loto avec des cadeaux à gagner, offerts par la résidence ! Des cadeaux et un joli moment convivial .

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SEANCE MAQUILLAGE ET BIEN ÊTRE

Lundi 11, vendredi 15,
vendredi 22 Novembre

Prendre le temps de se chouchouter
est une chose, mais se faire
chouchouter, c'est encore mieux !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

SEANCE MAQUILLAGE ET BIEN ÊTRE



Une musique relaxante, il n'en faut pas moins pour apaiser.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Et elles se font
chouchouter nos
résidentes :
vernis, massage
des mains, de la
tête etc...

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Et on peut même
vous dire que les
enfants en
profitent aussi ...



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



ANIMATION REVUE DE PRESSE

Il est déjà 16h30 et les résidents se sont réunis pour l'animation revue de presse, à la salle de restauration du rez-de-chaussée. Après une collation bien méritée, nous avons pu commencer à lire chacun notre tour les articles qui nous intéressent et nous les lisons à haute voix. Nous discutons ensuite tous ensemble et nous apportons nos commentaires ou notre avis sur un fait de société. Cette « Animation revue de presse » permet de sensibiliser les résidents à l'information nationale et internationale.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REVUE DE PRESSE



Voici les titres où nous avons débattu **mardi 12 novembre** : «L'ASSURANCE CHÔMAGE CHANGE » « AIDE AUX ÉLÈVES PAUVRES » « Ça s'est passé le 29 octobre 1959 : APPARITION DU MAGAZINE « PILOTE » «IMMIGRATION : DES ANNONCES » «PAUVRES ENCORE PLUS PAUVRES » « Riches plus riches » « Ça s'est passé le 9 novembre 1989 : CHUTE DU MUR DE BERLIN, L'ESPOIR RETROUVÉ »



Voici les titres où nous avons débattu **lundi 18 novembre** : «ROUVRIER LES BARS DE VILLAGE » « Grande émotion à Lyon » « ÉTUDIANTS ET PAUVRES ! » « SAUVER L'HÔPITAL PUBLIC » « Ça s'est passé le 2 novembre 1979 :JACQUES MESRINE, ENNEMI PUBLIC N°1, EST ABATTU » « POUPOU EST MORT » « Oeuf Cocotte »



Voici les titres où nous avons débattu **lundi 25 novembre** : « Les gilets jaunes, un an après » « 2 morts dans la chute d'un pont » «Trop d'antibiotiques ! » «Violences faites aux femmes : agir ! » « Des annonces pour les hôpitaux » « Ça s'est passé en novembre 1949 :Naissance du mouvement Emmaüs »



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION QUIZZ CHANT'SONS

Jeudi 14 novembre,

Les chants ont résonné
cette après-midi à la résidence !



Des succès de Charles Trenet, Claude François à Line Renaud ont été allégrement repris en chœurs par tous les participants vivement encouragés par Carine, l'animatrice de l'établissement et le personnel.



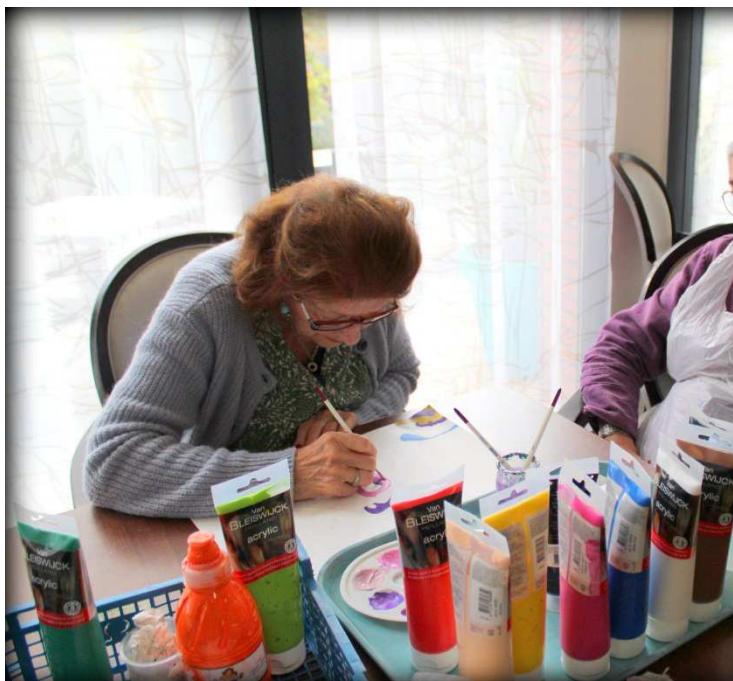
LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER PEINTURE AVEC MARIA DE L'ASSOCIATION SERVIR

Lundi 18 novembre ,

Maria bénévole de l'association SERVIR éveille la curiosité des résidentes. Elles choisissent un modèle qu'elles doivent reproduire, elles peuvent le transformer, le faire à leur idée ou encore en total créativité.

Cet atelier est aussi un échange de vie, sans jugement, un rendez-vous de bien être que nous partageons ensemble.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION REMINISCENCE : LA VALISE A SOUVENIRS

Mardi 19 novembre,

Ils consistent à favoriser l'évocation de souvenirs sur la base de divers supports stimulant les différents sens des participants, tels que des photos, des objets, de la musique ou encore des supports écrits.

Ces ateliers ont pour objectif de favoriser la restitution de souvenirs, la stimulation cognitive, et encourager la communication entre les participants. La participation des résidents, les interactions entre eux, les souvenirs évoqués, l'intérêt pour les photos et objets, participent à leur bien-être. Des sourires et même de grands éclats de rire. Des yeux qui brillent et qui parfois s'embuent.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'APÉRO FAIT SON SHOW : DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

Jeudi 21 novembre,

Comme chaque année, la nouvelle cuvée du Beaujolais nouveau est dégustée avec modération, par les résidents. A 11h, dans le salon du rez de chaussée, Carine accueille les résidents pour un apéritif avec du beaujolais nouveau et des petits canapés.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

L'APÉRO FAIT SON SHOW : DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

Les canapés ont un grand succès auprès des résidents. Au bout d'une heure, il ne reste plus grand-chose sur les tables et c'est avec des visages ravis que les résidents se déplacent pour aller vers leur restaurant.



Le Chef a aussi préparé un menu spécifique pour accompagner le millésime 2019.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER PRÉPARATION DE NOËL « LA CHEMINÉE »

Jeudi 21 novembre,

Quand on pense à Noël, on pense sapin, décorations, cadeaux, repas...
mais aussi, cheminée ! Puisque le père Noël en fait sa porte d'entrée
privilegiée, on veut l'accueillir en grandes pompes !



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ANIMATION DOMINO

Vendredi 25 novembre,

Deux grandes tables autour desquelles se mélangeaient les résidents pour un même objectif, poser le plus rapidement ses dominos.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LES ATELIERS « PROJETS PERSONNALISE RESIDENTS »

Chacun à son rôle dans la maison de retraite ceci s'inscrit dans le projet de vie. Le projet de vie est un document écrit qui met en évidence les besoins de chaque personne et définit des actions à mettre en place pour répondre à ses besoins.



Dans cette perspective, le concept « d'animation naturelle » traduit une continuité dans la vie des personnes dans la mesure où il s'appuie sur des activités ordinaires constitutives de la vie quotidienne (participation au repas, à la vie de la communauté...). Le personnel aide le résident à accomplir les gestes essentiels de la vie courante plutôt que de « faire » à sa place.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



GYM SUR CHAISE AVEC L'ASSOCIATION SIEL BLEU

Mercredi 6, 13, 20, 27

L'association Siel bleu propose des cours d'activité physique aux plus âgés. Son objectif: prolonger ou retrouver la mobilité, améliorer la qualité de vie et créer du lien social.

Le sport, c'est du plaisir, de la convivialité mais aussi de la santé !

APRÈS-MIDI SHOPPING « CHIC ET MODE » EXPOSITION-VENTE DE VÊTEMENTS ADAPTÉS

Jeudi 28 novembre,

L'accessibilité des magasins, le transport des résidents peuvent représenter des freins dans l'achat de vêtements. De plus, leurs proches ne peuvent pas toujours les y accompagner.



Enfin, allier la mode, la qualité et la praticité des vêtements sont 3 critères souvent difficiles à réunir nous avons donc fait appel à l'entreprise L'Âge d'or, de Briennon (Loire), spécialisée dans ce commerce pour une clientèle très précise.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

Cet après-midi « chic et mode » a permis aux résidents de découvrir les articles mis à leurs dispositions (chemises et chemisiers, pulls, corsages, tricot de corps et polos, pantalons élastiqués, jupes, ...), selon la saison : collection Automne/Hiver. Vu son succès, l'essai de cette vente automnal sera transformé au printemps prochain.



Prochaine date à noter dans son agenda : le mardi 19 mai (collection printemps /été de la société l'Age d'or) à partir de 15h00.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN NOVEMBRE

Depuis le mois de mai 2018, les aides-soignantes et les Aides Médico-Psychologique réalisent tous les après-midi après 16h des ateliers de stimulation motrice et cognitive nommés atelier d'éveil au salon du 2ème étage en plus de l'animation du rez de chaussée.

Nous avons retenu le

terme éveil, qui véhicule l'idée d'attention et d'effort.

Le terme éveil véhicule l'idée d'attention et d'effort du soignant pour prendre soin des



résidents.

Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation: l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER EVEIL EN NOVEMBRE



personnalisation
résultats
scientifique
ACCOMPAGNEMENT
efficace
Ludique solutions
ÉPANOUISSMENT sur-mesure
adapté **SUPERVISÉ**
stimulation plaisir
divertissant
SUIVI
PERFORMANCES
SIMPLICITÉ



Les activités d'éveil ont pour but de favoriser l'utilisation par la personne âgée de ses circuits cérébraux de mémoire, perception et conceptualisation: l'utilisation de ses structures mentales et motrices.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

ATELIER D'ÉVEIL À L'UNITÉ PROTÉGÉE AU MOIS DE NOVEMBRE

Les animations que nous proposons aideront à stimuler les capacités cognitives (mémoire, attention, langage, raisonnement, pragmatisme...), de nos résidents et en plus cela aura des répercussions sur leur bien-être émotionnel et sur leur estime d'eux-mêmes.



LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...



Les ateliers que nous proposons sont de grands alliés pour stimuler les fonctions cognitives de nos résidents et de plus, permet de passer un bon moment ensemble.

LA RÉSIDENCE AU QUOTIDIEN...

LA RESIDENCE ETOILE DU MATIN
ET LE PERSONNEL

VOUS SOUHAITENT
DE BONNE FETE
DE FIN D ANNÉE